

Angebote für Kinder, Jugendliche und Eltern (Anmeldung Tel. 09132/8088)

Kinder im Blick-Kurs



Kurs für getrennte Eltern zur Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung und eines konstruktiven Kontaktes zum anderen Elternteil

ab Okt. 2023 (8 Termine)
dienstags 18.00 - 21.00 Uhr
Kosten: 50 Euro (Ermäß. mögl.)

Durchführung:
Jutta Poser (Dipl.-Soz.päd.)
Holger Dettenthaler (Dipl.-Soz.päd.)

Jungengruppe



Gruppe für Jungen (8-12 Jahre) zur Stärkung von Rollenidentität, Selbstwert und sozialer Kompetenz

Beginn: 21. Juni 2023 (6 Treffen)
mittwochs 15.00 - 17.00 Uhr

Durchführung:
Alexander Maßen (M.Sc. Psych.)
Martin Weidner (Dip.-Soz.päd.)

Girls Only



Gruppe für Mädchen (11-14 Jahre) zur Stärkung von Rollenidentität, Selbstwert u. sozialer Kompetenz

21.4./28.4./5.05./12.05./26.05.23
freitags 15.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 10 Euro
Durchführung:
Marion Serafin (Dipl.-Psych.)
Marion Krieger (Soz.päd.)

Babysitterkurs



Wir bilden aus und zertifizieren Babysitter (ab 15 J.)

Nächster Kurs: 4./11./25.03.2023
3 Samstage in Herzogenaurach
9.00-13.00 Uhr

Durchführung:
Sabine Lafrenz (Dipl.-Psych.)
Helga Eber (Kinderkrankenschwester)

AD(H)S-Elterngruppe



Gesprächskreis für Eltern von „betreuungsintensiven“ Kindern, die Aufmerksamkeitsstörungen und impulsives Verhalten zeigen

06.02./06.03./08.05./10.07.2023
montags 19.00 - 21.00 Uhr

Durchführung:
Marion Serafin (Dipl.-Psych.)
Martin Weidner (Dipl.-Soz.päd.)

Scheidungsgruppe



Unterstützung von Kindern und Jugendlichen deren Eltern in Trennung / Scheidung leben

Beginn: 19. April 2023 (6 Treffen)
mittwochs 15.00 - 16.30 Uhr

Durchführung:
Herta Görlich (Dipl.-Soz.päd.)
Holger Dettenthaler (Dipl.-Soz.päd.)

Zwischen Erziehung und Beziehung

„Wenn aus Kindern Jugendliche werden“ **Online-Vortrag** und Gespräch für Eltern von Kindern zwischen 10 und 14 Jahren

Mittwoch, 03.05.2023 19.00 - 21.00 Uhr

Durchführung: Simone Steiner (Heilpäd. BA)
Alexander Maßen (M.Sc.Psych.)

Anmeldung unter eb@caritas-erlangen.de

Entwicklungspsychologische Beratung

Videogestützte Beratung für Eltern von Kindern zwischen **0 und 3 Jahren** mit Problemen im Schlaf-, Ess- oder Spielverhalten oder der Selbstregulation. Ziel ist die Unterstützung einer sicheren Eltern-Kind-Bindung.

Ansprechpartnerin: Sabine Lafrenz (Dipl.-Psych.)
Anmeldung unter eb@caritas-erlangen.de oder
Telefon 09132/8088

Migrationsensible Bildungs- und Erziehungsberatung

Aufsuchende Beratung und Unterstützung **für Eltern und Fachkräfte** in Kitas, Schulen etc. bei Fragen zu Bildung und Erziehung im Zusammenhang mit Migration

Ansprechpartnerin: Marion Krieger (Soz.päd.)
Anmeldung unter krieger@caritas-erlangen.de oder
Telefon 09132/8088

Elternabende

in Kindertagesstätten und Schulen

- Kinder stark werden lassen und ihnen Grenzen setzen
- "Du hörst mir nicht zu – mit dir kann man nicht reden!" Wie Gespräche gelingen können
- Einschulung – und plötzlich heißt es lernen müssen.
- „Wege aus der Brüllfalle“ – Kindern Grenzen setzen und sich durchsetzen, aber wie? (mit Filmeinsatz)
- Corona und die Kinder
- Aggressionen bei Kindern und Jugendlichen
- Ängste bei Kindern
- Was Kinder brauchen, wenn Eltern sich trennen
- Auf Messers Schneide – Vortrag für Eltern deren Kinder sich selbst verletzen
- „Ist Opa jetzt ein Engel?“ – Mit Kindern über den Tod reden
- „Gut genug“ - Abschied vom Perfektionismus im Familienleben

Ausgewählte Themen bieten wir als Onlineveranstaltung an.

Frühe Hilfen

Kooperationen mit Babywerkstätten, Krabbelgruppen und Familientreffpunkten im Landkreis zu Themen wie:

- Trotzalter oder wann fängt Erziehung an
- Smartphone und Co. – kleine Kinder und Medien
- Das Baby verstehen – Bindung und Feinfühligkeit
- Geschwister – eine besondere Beziehung
- Der kindliche Schlaf
- Sauberkeitserziehung

Kontakt

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Erlangen-Höchstadt/Aisch

Caritasverband für die Stadt Erlangen und den Landkreis Erlangen-Höchstadt/Aisch e.V.

Anna-Herrmann-Str.3, 91074 Herzogenaurach

Telefon: 09132-8088

Fax: 09132-8089

Email: eb@caritas-erlangen.de

Internet: www.caritas-erlangen.de

(Dort finden Sie aktuelle Informationen zu allen Angeboten der Beratungsstelle)

Onlineberatung



caritas.de/onlineberatung

Über diesen Zugang können Eltern und Jugendliche Fragen einfach, sicher und auch anonym an unsere Beratungsstelle richten.

Ausserdem bieten wir an

Fallbezogene **Hospitationen** in Kindertagesstätten und **Supervision** für pädagogische Fachkräfte

unser Netz trägt



Veranstaltungsprogramm



Frühjahr / Sommer 2023

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Erlangen-Höchstadt/Aisch