

Unser Netz trägt



Trommel- Workshop 2018

Ein Angebot der
Sozialen Beratung

www.caritas-erlangen.de

Herzliche Einladung!

Eintauchen – sich fallen lassen – in den Rhythmus

Dieser Workshop richtet sich an alle, die Lust verspüren, **gemeinsam mit anderen Musik zu machen**, die Kraft der Trommel zu erleben und einzutauchen in die Welt der **afrikanischen Rhythmen**. Wir alle tragen schon Rhythmen in uns – denken wir an den Puls, den Herzschlag, unseren Atem – so dass weiter nichts mitzubringen ist, als unsere Spielfreude. **Gemeinsames Trommeln ist ein tolles Erlebnis, stärkt die Konzentration, hilft Stress abzubauen und einfach abzuschalten.**

Referentin:

Jutta Bootz, Musik- und Bewegungspädagogin.

Kosten:

5,00 €, für Teilnehmer des Erlangen Pass kostenfrei.

Anmeldung:

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Caritas-Sekretariat unter der Telefonnummer 09131/8856-0 an. Die Teilnahme ist jeder Zeit möglich.

Veranstaltungsort:

Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29,
2. Stock, Erlangen.

Termine von 17:00 – 19:00 Uhr

09.02.2018, 16.03.2018, 27.04.2018, 18.05.2018,
15.06.2018, 20.07.2018, 28.09.2018, 19.10.2018,
16.11.2018, 14.12.2018

Unser Netz trägt
www.caritas-erlangen.de

