



Ab Juli  
2019

## Gruppen-Angebote 2019/2020 Sozialpsychiatrischer Dienst

### Frühstückstreff für Menschen ab 60 Jahren

Nach einer Stunde gemeinsamen Frühstücks tun wir etwas für die körperliche und geistige Fitness.

**Termine:** Mittwochs, 9:15–11:15 Uhr

03.07.2019	17.07.2019	21.08.2019
11.09.2019	25.09.2019	09.10.2019
23.10.2019	06.11.2019	20.11.2019
11.12.2019	08.01.2020	22.01.2020
05.02.2020	19.02.2020	04.03.2020
18.03.2020	01.04.2020	15.04.2020
29.04.2020	13.05.2020	27.05.2020
10.06.2020	24.06.2020	

**Kosten:** 4,- Euro / für Teilnehmer des Erlangen Pass kostenfrei.

**Anmeldung erforderlich:**

Christine Link, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Gerontotherapeutische Fachberatung beim Sozialpsychiatrischen Dienst Erlangen

Telefon: 09131 / 88 56 62

E-Mail: link@caritas-erlangen.de

**Ort:** Roncallistift, Hammerbacherstraße 11, 91058 Erlangen

### Stammtisch für Psychiatrieerfahrene

Der Stammtisch ist eine offene Gesprächs- für Psychiatrieerfahrene.

**Termine:** Donnerstags 19:00 Uhr

11.07.2019	22.08.2019	19.09.2019
17.10.2019	14.11.2019	12.12.2019
09.01.2020	06.02.2020	05.03.2020
02.04.2020	14.05.2020	04.06.2020

**Die Teilnahme ist kostenfrei,**

**Anmeldung erforderlich:**

Birgit Bothe, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Telefon: 09131 / 88 56 61

E-Mail: bothe@caritas-erlangen.de

**Ort:** Teehaus in der Friedrichstraße 14 in Erlangen.

### Psychose-Trialog

Betroffene, Angehörige und professionelle HelferInnen treffen sich ein Mal im Monat und tauschen sich über die unterschiedlichsten Aspekten psychotischer Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis aus.

**Termine:** Donnerstags, 17:00–18:30 Uhr

25.07.2019	26.09.2019	24.10.2019
28.11.2019	30.01.2020	27.02.2020
26.03.2020	30.04.2020	28.05.2020
25.06.2020		

**Die Teilnahme ist kostenfrei, ohne Anmeldung.**

Lutz Marx, Diplom-Sozialpädagoge (FH)

Telefon: 09131 / 88 56 63

E-Mail: marx@caritas-erlangen.de

**Ort:** Begegnungszentrum Wabene, Henkestraße 53, Erlangen

### Gruppe für PartnerInnen von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Die Gruppe bietet einen vertraulichen und offenen Rahmen für Gespräche auf Augenhöhe zu allen relevanten Fragen und Themen.

**Termine:** Dienstags, 19:00–20:30 Uhr

09.07.2019	06.08.2019	03.09.2019
08.10.2019	05.11.2019	10.12.2019
07.01.2020	04.02.2020	03.03.2020
07.04.2020	05.05.2020	02.06.2020

**Die Teilnahme ist kostenfrei,**

**Anmeldung erforderlich:**

Lutz Marx, Diplom-Sozialpädagoge (FH)

Telefon: 09131/ 88 56 63

E-Mail: marx@caritas-erlangen.de

**Ort:** Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29, 2. Stock, 91052 Erlangen

### Gruppe für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit psychischen Erkrankungen

In unserer Angehörigengruppe erfahren sie Hilfe, Halt und Ausgleich.

**Termine:** Donnerstags, 18:30–20:00 Uhr

18.07.2019	06.08.2019	19.09.2019
17.10.2019	14.11.2019	19.12.2019
16.01.2020	13.02.2020	12.03.2020
16.04.2020	14.05.2020	18.06.2020

**Die Teilnahme ist kostenfrei,**

**Anmeldung erforderlich:**

Lutz Marx, Diplom-Sozialpädagoge (FH)

Telefon: 09131 / 88 56 63

E-Mail: marx@caritas-erlangen.de

**Ort:** Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29, 2. Stock, 91052 Erlangen

### Yoga für Alle

Beim Yoga wird die Bewegung mit dem Atem in Einklang gebracht. Dadurch entsteht Ruhe im Geist.

**Termine:** Donnerstags, 16:00–17:30 Uhr

04.07.2019	25.07.2019	08.08.2019
22.08.2019	05.09.2019	10.10.2019
24.10.2019	07.11.2019	21.11.2019
05.12.2019	19.12.2019	09.01.2020
23.01.2020	06.02.2020	20.02.2020
05.03.2020	19.03.2020	02.04.2020
30.04.2020	14.05.2020	04.06.2020
25.06.2020		

**Die Teilnahme ist kostenfrei,**

**Anmeldung erforderlich:**

Anja Hahn, Dipl. Sozialpädagogin (FH),

Yogalehrerin BDY/EYU

Telefon: 09131 / 88 56 62

E-Mail: hahn@caritas-erlangen.de

**Ort:** Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29, 2. Stock, Konferenzraum, 91052 Erlangen

Ab Juli  
2019

## Gruppen-Angebote 2019/2020 Sozialpsychiatrischer Dienst

### *Psychoedukation Angst – Information und Unterstützung bei Angst- und Panikzuständen*

Diese Gruppe richtet sich an Menschen, die unter ihrer Angsterkrankung leiden und bietet Hilfe an.

**Termine:** Donnerstags, 15:30 – 17:00 Uhr  
19.09.2019 26.09.2019 17.10.2019  
31.10.2019 14.11.2019 28.11.2019  
12.12.2019  
26.03.2020 09.04.2020 23.04.2020  
07.05.2020 28.05.2020 18.06.2020  
02.07.2020

**Die Teilnahme ist kostenfrei,  
Anmeldung erforderlich:**

Laura Pfeifer, Psychologin (B.Sc.)

Telefon: 09131 / 88 56 65

E-Mail: [pfeifer@caritas-erlangen.de](mailto:pfeifer@caritas-erlangen.de)

**Ort:** Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29, 2. Stock, 91052 Erlangen

### *Stabilisierungsgruppe*

In der Stabilisierungsgruppe können Menschen mit Krisenerfahrungen und psychischen Erkrankungen ihre Fähigkeiten und Bewältigungsstrategien stärken.

**Termin:** Dienstags, 10:00 – 11:30 Uhr  
Der Einstieg in die laufende Gruppe ist nach Absprache jederzeit möglich.

**Kosten:** 5,00 € für das Skript / für Teilnehmer des Erlangen Pass kostenfrei.

**Anmeldung erforderlich:**

Claudia Herbstsommer,  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Telefon: 09131 / 88 56 64

E-Mail: [herbstsommer@caritas-erlangen.de](mailto:herbstsommer@caritas-erlangen.de)

**Ort:** Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29, 2. Stock, 91052 Erlangen

### *Psychoedukation Psychosen – Information, Aufklärung und Austausch für Betroffene und Angehörige*

Sie lernen, wie die Krankheit entsteht, wie sie verläuft und wie man sie behandeln kann.

**Termine:** Dienstags, 15:00 – 16:30 Uhr  
01.10.2019 08.10.2019 15.10.2019  
22.10.2019 29.10.2019 05.11.2019  
12.11.2019 19.11.2019 26.11.2019  
03.12.2019 10.12.2019 17.12.2019  
07.01.2020 14.01.2020

**Die Teilnahme ist kostenfrei,  
Anmeldung erforderlich:**

Lutz Marx, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Telefon: 09131 / 88 56 63

E-Mail: [marx@caritas-erlangen.de](mailto:marx@caritas-erlangen.de)

**Ort:** Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29, 2. Stock, 91052 Erlangen

### *Psychoedukationsgruppe für Menschen mit psychischer Er- krankung und Suchtproblemen*

In der Gruppe werden Sie sich mit der Thematik auseinandersetzen und gemeinsam alltagspraktische Unterstützungsmöglichkeiten erarbeiten.

**Termine:** Freitags, 10:00 – 11:30 Uhr  
11.10.2019 25.10.2019 08.11.2019  
22.11.2019 06.12.2019 20.12.2019  
10.01.2020 24.01.2020

**Die Teilnahme ist kostenfrei,**

**Anmeldung erforderlich:**

Michaela Königseder,

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Telefon: 09131 / 88 56 65

E-Mail: [koenigseder@caritas-erlangen.de](mailto:koenigseder@caritas-erlangen.de)

**Ort:** Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29, 2. Stock, 91052 Erlangen

### *Gruppe Krisenbewältigung kompakt*

In dieser Gruppe lernen Sie Krisenauslöser und Konzepte kennen, die wieder aus solch einer Situation heraus helfen.

**Termine:**

Dienstags von 10:00 – 11:30 Uhr oder  
von 15:30 – 17:00 Uhr

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre bevorzugte Uhrzeit an.

**Die Teilnahme ist kostenfrei,**

**Anmeldung erforderlich:**

Laura Pfeifer, Psychologin (B.Sc.),

oder Michaela Königseder,  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Telefon: 09131 / 88 56 65

E-Mail: [pfeifer@caritas-erlangen.de](mailto:pfeifer@caritas-erlangen.de)

oder [koenigseder@caritas-erlangen.de](mailto:koenigseder@caritas-erlangen.de)

**Ort:** Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29, 2. Stock, 91052 Erlangen