

Herzliche Einladung in das Café Treffpunkt

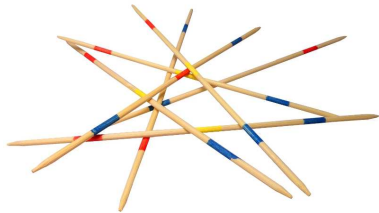
Im Café lernen Sie neue Menschen kennen, können Kontakte knüpfen und pflegen, an Ausflügen teilnehmen und gemeinsam die Freizeit verbringen.

Das Café Treffpunkt kommt für Sie in Frage, wenn Sie

- neben anderen Angeboten einen zwanglosen Rahmen zum Treffen, Austauschen und Unterhalten suchen.
- gerne eine Anbindung an eine psychosoziale Einrichtung wünschen, ohne feste Verbindlichkeit einhalten zu müssen.
- nicht so oft alleine sein möchten.
- gerne einmal an verschiedenen Ausflügen teilnehmen möchten.

Während der Café-Zeiten bieten wir für Interessierte zudem verschiedene Möglichkeiten der Information sowie Beschäftigung an.

- Montag: Info-Nachmittag mit Fachvortrag zu aktuellem Thema; regelmäßig
- Dienstag: Strickgruppe; wöchentlich
- Donnerstag: Kuchen-Nachmittag; regelmäßig
- Freitag: Film-, Spiel- und Kreativ- Angebot; ein Mal im Monat



Ein regelmäßig stattfindender Aktionsnachmittag rundet unser Angebot ab.

Ohne Anmeldung und kostenlos

Sie können das Café ohne vorherige Anmeldung und kostenlos besuchen.

Getränke wie Kaffee und Softgetränke bieten wir zum Selbstkostenpreis an. Tee steht kostenlos zur Verfügung.

Wir freuen uns, wenn Sie sich in unserem Café einbringen und beteiligen. Mithilfe und Ideen bei den Veranstaltungen und Aktivitäten sind herzlich willkommen.

Sonntagscafé

Das Café Treffpunkt ist zudem auch an zwei Sonntagen im Monat von 14.00 bis 17.30 Uhr geöffnet.

Das Sonntagscafé dient als Anlaufpunkt am Wochenende, um den Sonntagnachmittag bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde zu verbringen.

An einzelnen Sonntagen gibt es ein Ausflugsangebot mit Einkehr zum Mittagessen.

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do., Fr.: 14.00 - 16.00 Uhr
So., je 2 Mal im Monat: 14.00 - 17.30 Uhr



Strukturgruppe als ergänzendes Angebot

Das Angebot der Strukturgruppe bedeutet, den Alltag gemeinsam zu meistern. Die Strukturgruppe bildet einen verlässlichen Lebensraum, der Halt bietet und Zugehörigkeit vermittelt.

Von Montag bis Freitag zwischen 8.00 und 14.00 Uhr finden vielfältige Aktivitäten statt.

Diese bestehen aus

- Gruppenangeboten wie Bewegungs-, Spiele- und Achtsamkeitsgruppe.
- Ausflügen und Freizeitaktivitäten.
- gemeinsamen Mittagessen.
- Möglichkeiten zur Belastungserprobung in der Arbeitstherapie Caritec, z.B. leichte Montagetätigkeit, und in der Tagesstätte, z.B. haushaltspraktische Tätigkeiten.

Bei Alltagsproblemen oder persönlichen Schwierigkeiten können Sie sich gerne an Ihren Ansprechpartner, eine/n Sozialpädagogen/in, wenden. Zusammen wird dann eine individuelle Unterstützung, die auf Ihren Bedarf zugeschnitten ist, erarbeitet.

Wir bieten Unterstützung, z.B.

- bei der Tages- und Freizeitgestaltung.
- bei der Teilnahme am sozialen Leben.
- im Umgang mit Ämtern und Behörden.
- bei der Erprobung Ihrer Fähigkeiten.
- bei dem Wunsch nach höherer Selbstständigkeit, seelischer Gesundheit und Lebensqualität.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich.

Weitere Angebote

- PC-Raum

In unserem Medienraum können Sie im Internet surfen und Schriftverkehr erledigen sowie Dokumente ausdrucken.

- Ausflüge

An zwei Tagen im Monat finden Ausflüge in die Natur, zum Beispiel in die Fränkische Schweiz, oder Besichtigungen unterschiedlicher Städte statt.

- Feste im Jahreskreis

Gemeinsames Feiern hat eine lange Tradition im Treff, z. B. im Mai das Jahresfest des Treff, im Sommer die Grillfeier oder die stimmungsvolle Weihnachtsfeier am Heiligen Abend.

Weitere Informationen und die aktuellen Termine unseres Vierteljahresprogramms finden Sie auch im Internet: www.caritas-erlangen.de.



Ausflug in ein Lama-Gehege
einschließlich Wanderung mit den Lamas

Tagesstätte TREFF für Menschen mit psychischer Erkrankung

Träger: Caritas regio gGmbH
Bissingerstraße 32
91052 Erlangen
Telefon: 09131 / 32 610
Fax: 09131 / 16 07 75
E-Mail: treff@caritas-erlangen.de

www.caritas-erlangen.de

Ihre Ansprechpartner

Leitung: Herr Fellmoser
Für weitere Informationen zur Strukturgruppe
sowie zum Nachmittagsangebot im Café
Treffpunkt stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Strukturgruppe: Mo. - Fr.: 8.00 - 14.00 Uhr

Café Treffpunkt: Mo., Di., Do., Fr.: 14.00 - 16.00 Uhr
So., je 2 Mal im Monat: 14.00 - 17.30 Uhr

Erreichbarkeit

Die Buslinien 286, 290 bedienen die Haltestelle
Stintzingstraße. Diese befinden sich in Laufnähe.

Stand: 3/2016

unser Netz trägt



Offenes Café Treffpunkt

Tagesstätte TREFF

