

Unsere Partner

- lokale und regionale Fachkliniken
- Krisendienst Mittelfranken
- niedergelassene Psychotherapeut:innen, Nervenärzte und -ärztinnen
- verschiedene sozialpsychiatrische Einrichtungen und Dienstleister
- psychosoziale Beratungsstellen

Wer trägt die Kosten

Die kostenfreie Inanspruchnahme unserer Dienstleistungen wird zu 90 % durch die Finanzierung des Bezirks Mittelfranken unterstützt. Die Restfinanzierung erfolgt durch die Caritas Erlangen im Rahmen von Spenden und Kirchensteuermitteln.

Bleiben Sie stets informiert

Erfahren Sie mehr über unsere Angebote und die neuesten Informationen rund um die Caritas auf unserer Website oder Social Media. Besuchen Sie uns dort und bleiben Sie stets auf dem Laufenden!

www.caritas-erlangen.de

-  [caritas.erlangen](https://www.facebook.com/caritas.erlangen)
-  [caritas.erlangen](https://www.instagram.com/caritas.erlangen)

Kontakt

Caritasverband für die Stadt Erlangen und den Landkreis Erlangen-Höchstadt/Aisch e.V.

Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Mozartstraße 29 | 91052 Erlangen

Tel.: 09131 88 56 0

Mail: spdie@caritas-erlangen.de

Für die Vereinbarung von Beratungsterminen kontaktieren Sie uns bitte telefonisch.

Mo. bis Do.: 08:30 – 12:00 Uhr

14:00 – 15:30 Uhr

Freitag: 08:30 – 12:00 Uhr

Weitere Angebote

Tagesstätte TREFF

Bissingerstraße 32 | 91052 Erlangen

Tel.: 09131 32 61 0

Mail: treff@caritas-erlangen.de

Langzeiteinrichtung Gustav-Kolb-Haus

Hammerbacherstr. 9a | 91058 Erlangen

Tel.: 09131 12 08 80 0

Mail: gustav-kolb-haus@caritas-regio.de

Arbeitstherapie Caritec

Bierlachweg 37 | 91058 Erlangen

Tel.: 09131 40 01 24 4

Mail: caritec@caritas-erlangen.de



#unsernetztraegt

www.caritas-erlangen.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratungsstelle für
seelische Gesundheit



Beratung und Unterstützung

Neuesten Studien zufolge besteht ein Risiko von etwa 80 %, im Verlauf unseres Lebens mindestens einmal an einer psychischen Erkrankung zu leiden. Psychische Störungen zählen zudem zu den häufigsten Gründen für Krankschreibungen in Deutschland. Das bedeutet, dass seelische Krisen eher die Norm als die Ausnahme in unserer Gesellschaft sind. Besonders ältere Menschen sind zunehmend von sozialer Isolation und Vereinsamung betroffen. Sowohl die Menschen mit psychischen Erkrankungen als auch ihr soziales Umfeld benötigen Unterstützung, Beratung und Hilfe.

Wir sind für Sie da

- für erwachsene Personen mit psychischen Erkrankungen
- für Menschen in Krisen und mit psychischen Problemen
- für Bezugspersonen der Betroffenen, wie z. B. PartnerInnen, Angehörige und Freunde
- für SeniorInnen mit seelischen Problemen und psychischen Erkrankungen
- für Menschen, die neben einer psychischen Erkrankung auch mit Suchtproblemen zu kämpfen haben

Unser Angebot für Sie

- ausführliche Beratungsgespräche und -prozesse sowie Unterstützung für Betroffene
- Vermittlung von weiterführenden Hilfen
- Gerontopsychiatrische Fachberatung für Menschen im höheren Lebensalter
- Beratung und Unterstützung für Bezugspersonen und Angehörige
- Information und Aufklärung zu verschiedenen Krankheitsbildern
- Gruppenangebote für Betroffene und ihre Bezugspersonen
- diagnostische Abklärung
- Hausbesuche nach Bedarf
- Außensprechstunden in Herzogenaurach, Höchststadt und Eckental



Unser Team

Wir arbeiten in einem engagierten Team, bestehend aus Sozialpädagog:innen, einer Psychologin, einer Verwaltungsfachkraft sowie Praktikant:innen und Honorarkräften. Unsere Mitarbeitenden verfügen über psychiatrische und teilweise psychotherapeutische Weiterbildungen und Schulungen. Um die Qualität unserer Arbeit zu gewährleisten, nehmen wir regelmäßig an fachlicher Supervision teil.

Unsere Grundsätze

- die Beratung erfolgt freiwillig und kostenfrei
- wir beachten strikt die geltenden Bestimmungen zur Schweigepflicht und Datenschutz
- unsere Angebote sind unabhängig von Konfession, Weltanschauung und sozialer Stellung
- wir begegnen unseren Besuchern mit Respekt und auf Augenhöhe, ohne sie auf ihre Erkrankung zu reduzieren.
- wir halten unsere Wartezeiten so kurz wie möglich

#unsernetztraegt

www.caritas-erlangen.de

