Elternabende *(in Kita und Schule)*

- *Kinder stärken und ihnen Grenzen zumuten – (k)ein Widerspruch*
- *„Du hörst mir nicht zu - mit dir kann man nicht reden!" Wie Gespräche gelingen können*
- *„Wege aus der Brüllfalle" - Kindern Grenzen setzen und sich durchsetzen, aber wie?*
- *Aggressionen bei Kindern und Jugendlichen*
- *Ängste bei Kindern*
- *Auf Messers Schneide - Vortrag für Eltern deren Kinder sich selbst verletzen*
- *„Ist Opa jetzt ein Engel?" - Mit Kindern über den Tod reden*
- *„Gut genug" - Abschied vom Perfektionismus im Familienleben*
- *AD(H)S & Co. - Tipps zum Umgang mit betreuungsintensiven Kindern und Jugendlichen*

Frühe Hilfen

Kooperationen mit Babywerkstätten, Krabbelgruppen und Familientreffpunkten im Landkreis zu Themen wie:

- *Kinder, Trotzalter oder wann fängt Erziehung an*
- *Smartphone & Co. - kleine Kinder und Medien*
- *Das Baby verstehen - Bindung & Feinfühligkeit*
- *Geschwister - eine besondere Beziehung*
- *Der kindliche Schlaf*
- *Sauberkeitserziehung*
- *Hauen, Beissen, Kratzen – muss das sein?*

Kontakt

Caritasverband für die Stadt Erlangen und den Landkreis Erlangen-Höchstadt/Aisch e.V.

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Erlangen-Höchstadt

Anna-Herrmann-Straße 3
91074 Herzogenaurach

Tel.: 09132 80 88
Mail: eb@caritas-erlangen.de
Web: www.caritas-erlangen.de

Hier finden Sie alle aktuellen Informationen zu den Angeboten der Beratungsstelle.

Online Beratung

Über diesen Zugang können Eltern und Jugendliche Fragen einfach, sicher und anonym an unsere Beratungsstelle richten:

Scan me

www.caritas.de/onlineberatung

Weiterbildung

Darüber hinaus bieten wir fallbezogene Hospitationen in Kindertagesstätten und Supervision für pädagogische Fachkräfte an.

Stand: 08 | 2026

Veranstaltungen Herbst- Winter 2026/27

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Erlangen-Höchstadt/Aisch

caritas

Angebote für Kinder, Jugendliche und Eltern

Anmeldung telefonisch unter: 09132 80 88

Kinder im Blick Kurs (Online)

Kurs für getrennte Eltern zur Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung und eines konstruktiven Kontaktes zum anderen Elternteil.

Termine: *ab 02. Oktober 2026 (8 Termine)*
Freitag | 09.00 - 12.00 Uhr

Kosten: *50€*

Durchführung: *Jutta Poser (Dipl.-Soz.-Päd.)*
Holger Dettenthaler (Dipl.-Soz.-Päd.)

AD(H)S-Vortrag für Eltern

Hilfreiche Tipps für Eltern im Umgang mit Kindern mit Aufmerksamkeitsstörungen.

Termine: *05.10.2026 | 19.00 - 21.00 Uhr*
Anmeldung erforderlich

Durchführung: *Marion Serafin (Dipl.-Psych./ Psychotherapeutin)*

AD(H)S-Elterngruppe

Gesprächskreis für Eltern von „betreuungsintensiven" Kindern, die Aufmerksamkeitsstörungen und impulsives Verhalten zeigen.

Termine: *Donnerstag | 19.00 - 21.00 Uhr*
01.10.26 | 12.11.26 | 03.12.26 |
04.02.27 | 04.03.27 | 13.05.27 |
03.06.27 | 01.07.27

Durchführung: *Martin Weidner (Dipl.-Soz.-Päd.)*
Marion Serafin (Dipl.-Psych./ Psychotherapeutin)

Meine Kinder, deine Kinder, unsere Familie

Elternabende mit Information und Austausch für Eltern in Stief- und Patchwork-Familien.

Termine: *Dienstag | 27.10.26*
18.30 - 21.00 Uhr
Anmeldung erforderlich

Durchführung: *Jutta Poser (Dipl.-Soz.-Päd.)*
Holger Dettenthaler (Dipl.-Soz.-Päd.)

Was Kinder brauchen, wenn Eltern sich trennen

Was bei Trennung zu beachten ist und wie Eltern in Trennungssituationen ihre Kinder im Blick behalten.

Termine: *06.10.26 | 16.30 - 18.00 Uhr*
29.01.27 | 09.00 - 10.30 Uhr
Anmeldung erforderlich

Durchführung: *Jutta Poser (Dipl.-Soz.-Päd.)*
Holger Dettenthaler (Dipl.-Soz.-Päd.)

Girls Only

Gruppe für Mädchen (12-14 J.) zur Stärkung von Rollenidentität, Selbstwert und sozialer Kompetenz.

Termine: *ab 25.09.26 (6 Termine)*
Freitag | 15.00 - 17.00 Uhr | 10€

Durchführung: *Marion Krieger (B. Sc. Psychologie)*
Marion Serafin (Dipl.-Psych./ Psychotherapeutin)

Wetterfest

Gruppe zur Begleitung von Kindern beim Übergang von der Kita in die Schule in Herzogenaurach.

Termine: *März 2027 - Februar 2028*
Mittwoch | 14.30 - 16.00 Uhr
Anmeldung bis 15.01.2027

Essstörungen - Elterngruppe

In dieser Gruppe sollen Eltern Fähigkeiten zum Umgang mit diesem Thema vermittelt werden.

Termine: *Donnerstag | 17.00 - 19.00 Uhr*
14.01.27 | 21.01.27 | 28.01.27 |
18.02.27 | 25.02.27 | 11.03.27

Durchführung: *Sabine Lafrenz (Dipl.-Psychologin)*
Marion Serafin (Dipl.-Psych./ Psychotherapeutin)

Migrationssensible Bildungs- und Erziehungsberatung

Aufsuchende Beratung und Unterstützung für Eltern und Fachkräfte in Kitas, Schulen etc. bei Fragen zu Bildung und Erziehung im Zusammenhang mit Migration.

Anmeldung: *Mail: krieger@caritas-erlangen.de*
Tel.: 09132 80 88

Durchführung: *Marion Krieger (B. Sc. Psychologie)*

#unsernetztraegt

www.caritas-erlangen.de

caritas